



Sehr geehrte Damen und Herren,

der Seniorenbeirat und der Trägerverein aktiv55plus veranstalten am 7.10.2018 den 5. Seniorentag unter dem Motto „Gut altern in Radevormwald“ in Dahlerau, Siedlungsweg 24.

Der Seniorentag informiert über die vielfältigen Angebote, Dienstleistungen und Produkte, die den Alltag älterer Menschen in unserer Stadt erleichtern und bereichern können. Eine breit gefächerte Auswahl an Anbietern präsentiert sich Ihnen mit kompetenten Ansprechpartnern. Interessante Vorträge zu aktuellen Themen und diverse Aktionen, wie z. B. ein Gewinnspiel, ergänzen das Programm.

Auch für Ihr leibliches Wohl wird gesorgt.

Wir freuen uns auf Sie am Seniorentag.

Ihr
Trägerverein aktiv55plus Radevormwald e. V.
Seniorenbeirat der Stadt Radevormwald

Wenn Sie noch Fragen zur Veranstaltung haben, rufen Sie an unter: 02195 9277353.

FAHRPLAN Bus Shuttle Service

| Haltestelle: | Abfahrtszeiten: | | |
|--------------------------------------|-----------------|--------------|--------------|
| Busbahnhof Radevormwald | 10:45 | 12:45 | 14:45 |
| Rathaus | 10:47 | 12:47 | 14:47 |
| Lindenbaumschule | 10:48 | 12:48 | 14:48 |
| Hermannstrasse | 10:49 | 12:49 | 14:49 |
| Herbeck | 10:52 | 12:52 | 14:52 |
| Dahlhausen | 10:56 | 12:56 | 14:56 |
| Vogelsmühle | 10:58 | 12:58 | 14:58 |
| Dahlerau, Siedlungsweg Kirche | 11:00 | 13:00 | 15:00 |
| <hr/> | | | |
| Dahlerau, Siedlungsweg Kirche | 13:15 | 15:15 | 17:15 |
| Vogelsmühle | 13:17 | 15:17 | 17:17 |
| Dahlhausen | 13:19 | 15:19 | 17:19 |
| Herbeck | 13:23 | 15:23 | 17:23 |
| Hermannstrasse | 13:26 | 15:26 | 17:26 |
| Lindenbaumschule | 13:27 | 15:27 | 17:27 |
| Rathaus | 13:28 | 15:28 | 17:28 |
| Busbahnhof Radevormwald | 13:30 | 15:30 | 17:30 |

Mit freundlicher Unterstützung von



aktiv55plus



Seniorenbeirat

SENIORENTAG

So. 7.10.2018 11:00 bis 17:00 Uhr

Ev. Kirchengemeinde Dahlerau, Siedlungsweg 24

Kostenfreier Bus Shuttle Service

Gut altern in Radevormwald

Eintritt frei!



Aktionen

Ausstellungen

Vorträge

Kulinarisches

Gewinnspiel

www.aktiv55plus.de

aktiv55plus



Seniorenbeirat

11:30 Uhr **Digitales Rathaus**
Wolfgang Scholl,
Stadtverwaltung Radevormwald

12:30 Uhr **Technikunterstütztes Wohnen**
Andreas Franz,
Assistance for life,
Velbert

13:30 Uhr **Die Onleihe in Radevormwald**
Christiane Stein-Hausmann,
Stadtbücherei Radevormwald

14.30 Uhr **Wie passen analoge und digitale Welt zusammen?**
Martin Wiesemann,
Sparkasse Radevormwald-
Hückeswagen



Rollatortraining

- Sicherheit in Handhabung und Gebrauch
- Trainingsparcours
- Ein- und Aussteigen, Tricks und Verhalten in öffentlichen Verkehrsmitteln

Nutzen Sie auch unseren **kostenfreien Bus Shuttle Service.**

Tanzdarbietung der SUGAR-GIRLS.

Beratung durch Mitarbeiterinnen von **aktiv55plus** zu den Themen

- Aktivierende Hausbesuche
- Gesundheitsförderung
- Pflege und Wohnen

Offene Sprechstunde zu Fragen rund um Handy, Smartphone und Tablet.

Die **Cafeteria** bietet Ihnen einen Mittagsimbiss, kalte und warme Getränke sowie Kuchenköstlichkeiten.

Machen Sie mit bei dem Gewinnspiel!
Es warten Preise aus dem attraktiven lokalen Angebot auf Sie.

GEWINNPREISE

- 1** Reisegutschein über 80,00 Euro. Einzulösen bei der Ev. - luth. Kirchengemeinde Radevormwald, Ansprechpartner Klaus Haselhoff
- 2** Reisegutschein über 40,00 Euro. Einzulösen bei der Ev. - luth. Kirchengemeinde Radevormwald, Ansprechpartner Klaus Haselhoff
- 3** 2 Eintrittskarten für das Seniorenkino, inkl. Kaffee und Kuchen, zu einer Filmvorführung Ihrer Wahl

Wir wünschen viel Glück!